

ADLERS SPA

Massage buchen

+43 512 563100
adlers@adlers.at
www.adlers.at

Book your massage

+43 512 563100
adlers@adlers.at
www.adlers.at

*Enjoy
the view*

aDLERS Design Hotel / Bruneckerstraße 1
6020 Innsbruck / Austria / +43 512 563100
adlers@adlers.at / www.adlers.at

Fuss-/Fussreflex- zonenmassage

30 MIN. € 47 / 60 MIN. € 82

Durch eine angenehme Fußmassage bzw. die Stimulation der Reflexzonen werden Reaktionen in den entsprechenden Körpersystemen hervorgerufen, welche eine Entspannung oder Anregung zur Folge haben.

Foot massage or reflexology treatment

30 MIN. € 47 / 60 MIN. € 82

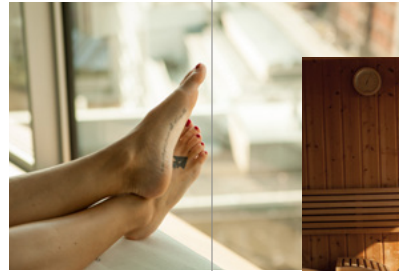
A beneficial foot massage through the stimulation of the reflex points leading you to relax.

Infrarotkabine

Die Wärme der Infrarotkabine fördert die Entspannung und kann sich positiv auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden auswirken.

Infrared cabin

The heat of the infrared cabin benefits relaxation and may have a positive effect on your health and well-being.



SPA OFFERS

Spa-Angebot

Finnische Sauna mit 70°
Finnische Sauna mit 85° Dampfbad
Infrarotkabine | Massageraum
Liegen mit 180° Panoramablick
Duschen | Umkleideraum mit
verschießbaren Fächern und Toilette
Getränkestation mit Trockenfrüchten
Kostenlose Hand- und Saunatücher

Spa offers

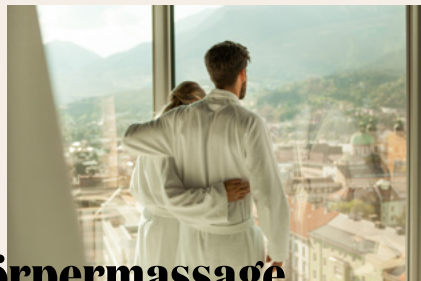
Finnish sauna with 70°
Finnish sauna with 85° Steam bath
Infrared cabin | Massage room | Showers
Relaxing chairs and 180° panoramic view
Locker room with boxes and toilet
Beverage station with dried fruits
Free towels

Wellness

ENJOY THE VIEW



ADLERS
HOTEL BAR DINING ROOFTOP



Ganzkörpermassage

60 MIN. € 87 / 120 MIN. € 152

Eine tiefgreifende Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß, mit sanften, fließenden Massagegriffen und ätherischen Ölen.

Full body massage

60 MIN. € 87 / 120 MIN. € 152

An intensive full body massage from head to toe with or without essential oils.

Wirbelsäulenmassage nach Dorn-Breuss

30 MIN. € 62

Diese Behandlung ist besonders effektiv bei Beckenschiefständen und deren Folgesymptomen.

Back massage in Dorn-Breuss style

30 MIN. € 62

This treatment is particularly effective for pelvic misalignment and its symptoms.

Sportmassage

60 MIN. € 97 / 120 MIN. € 162

Die Sportmassage ist Fitness für die Muskulatur. Sie regt sowohl unterforderte Muskeln und Gewebe, als auch die Durchblutung an und führt zu einer Verbesserung der Sauerstoffversorgung.

Sport massage

60 MIN. € 97 / 120 MIN. € 162

Promotes good circulation in the muscles and reduces the regeneration period.

Hot Stone Massage

30 MIN. € 67 / 60 MIN. € 122

Bei der Hot Stone Massage werden, in Kombination mit einer wohltuenden Massage, erwärmte Lavasteine auf die Energiezentren und Meridiane des Körpers gelegt.

Hot stone massage

30 MIN. € 67 / 60 MIN. € 122

In combination with a massage for your well-being, hot lava stones are placed on your body's energy points.

Gesicht-, Kopf- und Dekolleté-Massage

30 MIN. € 47 / 45 MIN. € 67

Durch langsame, rhythmische Bewegungen, sowie der wohltuenden Behandlung mit Bio-Ölen, werden Gesicht, Dekolleté und Kopf von jeglichem Stress befreit.

Face, head and décolleté massage

30 MIN. € 47 / 45 MIN. € 67

Using organic oils, tensions in the face, décolleté and head are reduced through a massage using rhythmic movements.



Energiebalance Massage

30 MIN. € 52 / 60 MIN. € 102

Mit speziellen Griffen (teils aus der klassischen Massage, sowie der Energiearbeit) werden Blockaden aufgelöst und das Wohlbefinden gesteigert.

Energy balance massage

30 MIN. € 52 / 60 MIN. € 102

Inner blockades are removed and your well-being improved through the use of special techniques.

Teilkörpermassage

30 MIN. € 47 / 60 MIN. € 82

Bei der Teilkörpermassage werden ausgewählte Teile des Körpers behandelt, wie zum Beispiel: Beine, Rücken, Nacken, Gesicht, Arme, Brust und Bauch. Diese Massage können Sie optional auch als „Sport“-Variante wählen. Sie ist kräftiger und geht tiefer ins Gewebe. Aufpreis: € 10

Partial body massage

30 MIN. € 47 / 60 MIN. € 82

This massage concentrates on a particular part of the body, for example: legs, back, neck, face, arms, chest or stomach. You can also choose a „sport“ variation of this massage. This is stronger and goes deeper into the tissue. Surcharge € 10