

ADLERS
HOTEL

RELAX
FEEL
ENJOY



Information zu
unserem Spa-Angebot
Informations about
our spa offer



WWW.DERADLER.COM



Ganzkörpermassage

Eine tiefgreifende Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß mit sanften, fließenden Massagegriffen und ätherischen Ölen.

Full body massage

An intensive full body massage from head to toe with or without essential oils.

60 min. € 85 | 120 min. € 150



Wirbelsäulenmassage nach Dorn-Breuss

Diese Behandlung ist besonders effektiv bei Beckenschiefständen und deren Folgesymptomen.

Back massage in Dorn-Breuss style

This treatment is particularly effective for pelvic misalignment and its symptoms.

30 min. € 60

Sportmassage

Die Sportmassage ist Fitness für die Muskulatur. Sie regt sowohl unterforderte Muskeln und Gewebe als auch die Durchblutung an und führt zu einer Verbesserung der Sauerstoffversorgung.

Sport massage

Promotes good circulation in the muscles and reduces the regeneration period.

60 min. € 95 | 120 min. € 160

.....

Hot Stone Massage

Bei der Hot Stone Massage werden – in Kombination mit einer wohltuenden Massage – erwärmte Lavasteine auf die Energiezentren und Meridiane des Körpers gelegt.

Hot stone massage

In combination with a massage for your well-being, hot lava stones are placed on your body's energy points.

30 min. € 65 | 60 min. € 120



Energiebalance Massage

Mit speziellen Griffen (teils aus der klassischen Massage sowie der Energiearbeit) werden Blockaden aufgelöst und das Wohlbefinden gesteigert.

Energy balance massage

Inner blockades are removed and your well-being improved through the use of special techniques.

30 min. € 50 | 60 min. € 100



Teilkörpermassage

Bei der Teilkörpermassage werden ausgewählte Teile des Körpers behandelt wie zum Beispiel: Beine, Rücken, Nacken, Gesicht, Arme, Brust und Bauch.

Partial body massage

This massage concentrates on a particular part of the body, for example: legs, back, neck, face, arms, chest or stomach.

30 min. € 45 | 60 min. € 80

Gesicht-, Kopf- und Dekolleté-Massage

Durch langsame, rhythmische Bewegungen sowie der wohltuenden Behandlung mit Bio-Ölen werden Gesicht, Dekolleté und Kopf von jeglichem Stress befreit.

Face, head and décolleté massage

Using organic oils, tensions in the face, décolleté and head are reduced through a massage using rhythmic movements.

30 min. € 45 | 45 min. € 65



Fuss-/Fussreflexzonenmassage

Durch eine angenehme Fußmassage bzw. die Stimulation der Reflexzonen werden Reaktionen in den entsprechenden Körpersystemen hervorgerufen, welche eine Entspannung oder Anregung zur Folge haben.

Foot massage or reflexology treatment

A beneficial foot massage through the stimulation of the reflex points leading you to relax.

30 min. € 45 | 60 min. € 80

Spa-Angebot

Finnische Sauna mit 70° | Finnische Sauna mit 85°
Dampfbad | Infrarotkabine | Massageraum
Liegen mit 180° Panoramablick | Duschen
Umkleieraum mit verschließbaren Fächern
und Toilette
Getränkestation mit Trockenfrüchten
Kostenlose Hand- und Saunatücher

Spa offers

Finnish sauna with 70° | Finnish sauna with 85°
Steam bath | Infrared cabin
Massage room | Showers
Relaxing chairs and 180° panoramic view
Locker room with boxes and toilet
Beverage station with dried fruits
Free towels



Infrarotkabine

Die Wärme der Infrarotkabine fördert
die Entspannung und kann sich positiv auf Ihre
Gesundheit und Ihr Wohlbefinden auswirken.

Infrared cabin

The heat of the infrared cabin benefits relaxation and may
have a positive effect on your health and well-being.



MESSAGE BUCHEN | BOOK YOUR MESSAGE:
ADLERS HOTEL INNSBRUCK
T. +43 512 56 31 00
OFFICE@DERADLER.COM

WWW.DERADLER.COM